



Meg Sugita

Illustration & Works

<http://meg-s.com>

steady.

運命を変える
恋愛占い2024

12星座別
あなたの恋と運命
鏡リュウジ

運景×寿ゾーンで占う
恋と結婚
水晶玉子

歳運×空亡で占う
幸せな恋のつき方
真木あかり

九星で占う
出会いと恋の行方
藤森 緑

幸せを引き寄せる!
オラクルカードが寄り添う
恋模様
あんずまろん

あなたを応援する!
恋の魔法「数秘術占い」
星影ラビス

タロットで導く
あなたの恋のテーマ
LUA

姓名判断で見る
恋のピンチとチャンスの引き寄せ
イヴルド逢華

手相で見る
運命の恋が訪れる
時期と年齢
田淵華愛

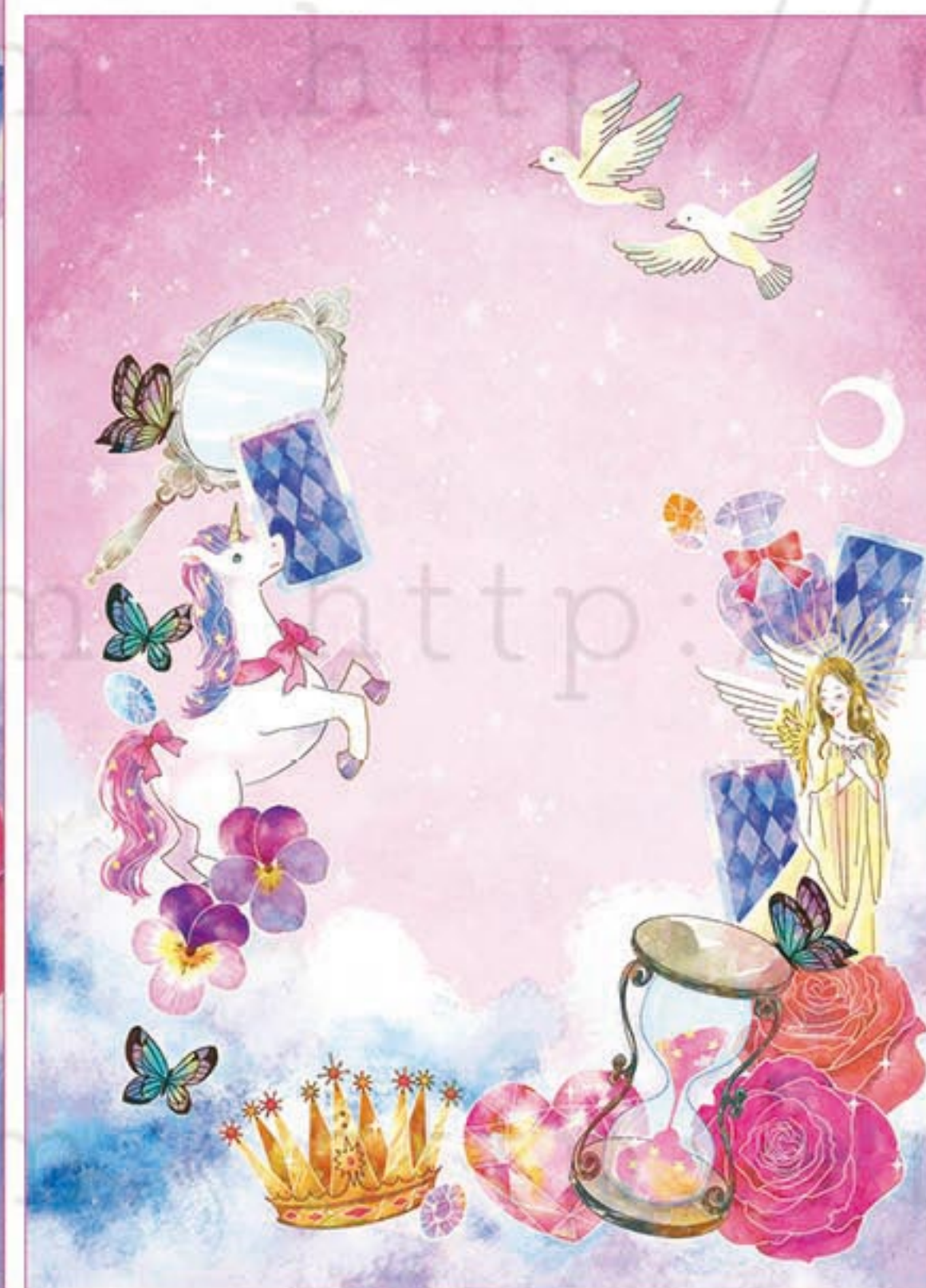
恋の夢占い10
マリイ・プリマヴェラ

スピリチュアル研究会

最強各ジャンルの
人気占いの師が集結!

宝島社

steady.特別編集運命を変える
恋愛占い 2024(宝島社)



米津玄師、Official髭男dism、Ado etc..
いま弾きたいJ-POPの人気ソング&新定番ソングを26曲掲載!

SHINKO MUSIC MOOK

20代女子のピアノ
J-POPプレイリスト

2023

トレンド*人気ソング

- LADY ♪ 米津玄師
- 星月夜 ♪ 由薫
- アルジャーノン ♪ ヨルシカ
- We are young ♪ タベスリー
- ダイヤモンドスマイル ♪ ダイアモンドスマイル
- リンジャー ♪ ラヴ ♪ マカロニえんびつ etc...

新定番*ヒットソング

- Subtitle ♪ Official髭男dism
- KICK BACK ♪ 米津玄師
- 怪獣の花唄 ♪ Vaundy
- アイラブユー ♪ back number
- 私は最強 ♪ Ado
- 祝福 ♪ YOASOBI
- 可愛くてごめん (feat. かり) ♪ HoneyWorks etc...

SHINKO MUSIC ENTERTAINMENT CO., LTD.

20代女子のピアノ
J-POPプレイリスト2023
(シンコーミュージック)



米津玄師 etc..
新定番ソングを23曲掲載!

20代女子のピアノ
J-POPプレイリスト

「私」の新しい魅力を見つける
星占いの手引書

ANNA.

星を読み解き
もっと自分を好きになる

SNSでフォロー数5万人超の大人気星読み研究家
ANNA.が贈る新時代の星占い!

宝島社

「私」の新しい魅力を見つける
星占いの手引書(宝島社)

118問で人生が大好転!
ワークブック

聖なる秘教
カバラの
生命の樹

Maya Arika

本当の自分に出会える!
迷い・不安が消える!

6000年の時代を経て
今、注目される「カバラ」を
日常生活に活かす

SNSで
メルマガで
5万人が
注目

KADOKAWA

11日間で人生が大好転!
聖なる秘教カバラの 生命の樹ワークブック (KADOKAWA)



20代女子のピアノ
J-POPプレイリスト2022春夏号
(シンコーミュージック)

SHINKO MUSIC ENTERTAINMENT CO., LTD.

20代女子のピアノ
J-POPプレイリスト

新定番*ヒットソング

- ベテルギウス ♪ 優里
- 逆夢 ♪ King Gnu
- 残響散歌 ♪ Aimer
- Fly High ♪ millet
- 裸の勇者 ♪ Vaundy
- Anarchy ♪ Official髭男dism
- 群青 ♪ YOASOBI etc...

トレンド*人気ソング

- ブラザービート
- Bye-Good-Bye ♪ BE:FIRST
- 永遠 ♪ Mr.Children
- カメレオン ♪ King Gnu
- ニューマイノール ♪ Mrs. GREEN APPLE
- POP SONG ♪ 米津玄師
- キャラクター ♪ 緑黄色社会 etc...

SHINKO MUSIC ENTERTAINMENT CO., LTD.



バーベキューをするファミリー



おでかけ



幸せを引き寄せる恋愛カードリーディング
(KADOKAWA)



トキメキデパート instagram公式アカウント
https://www.instagram.com/tokimeki_department/
投稿用イラスト

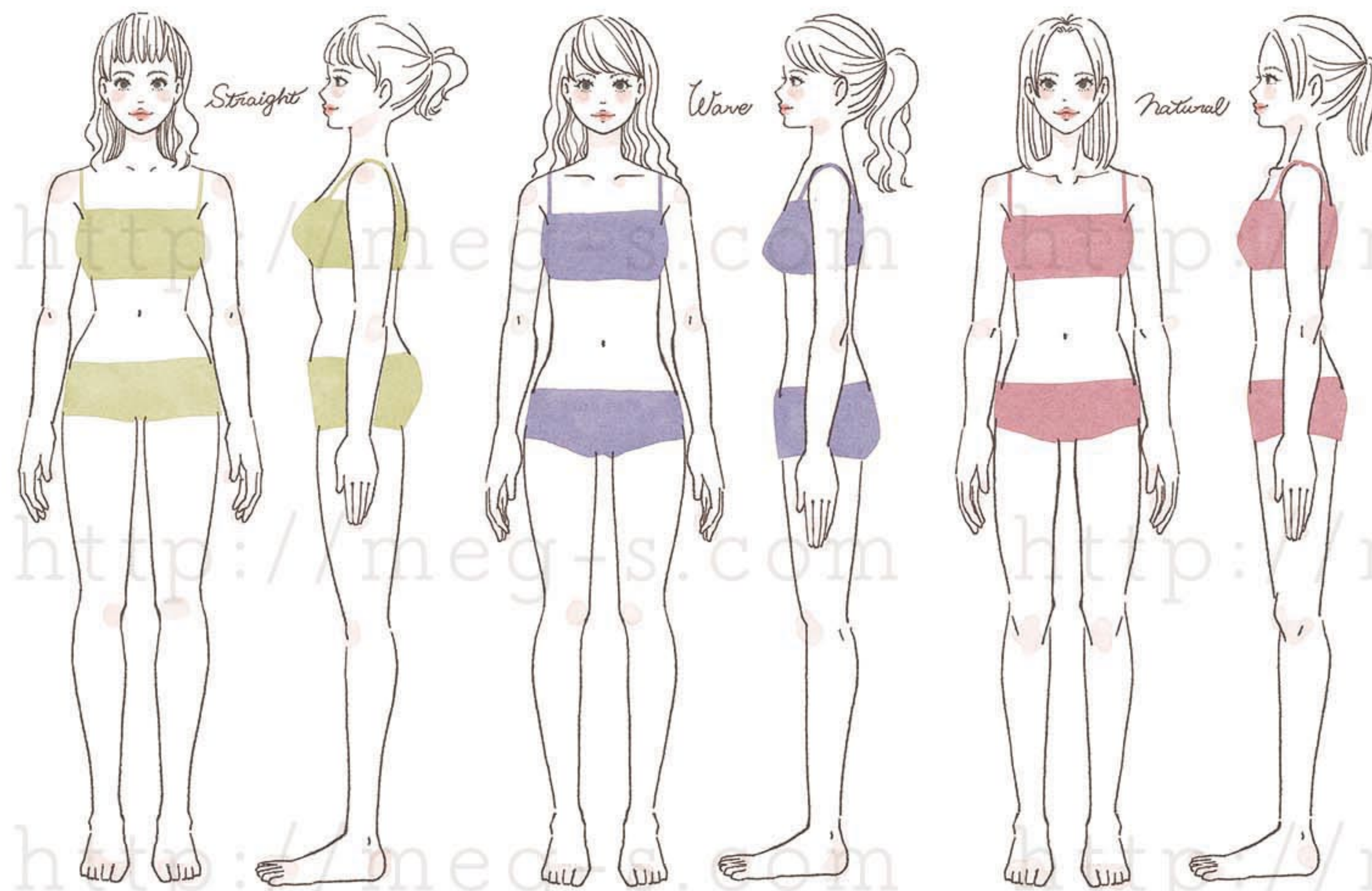


ビジネス、朝食、睡眠、ゲームをする人

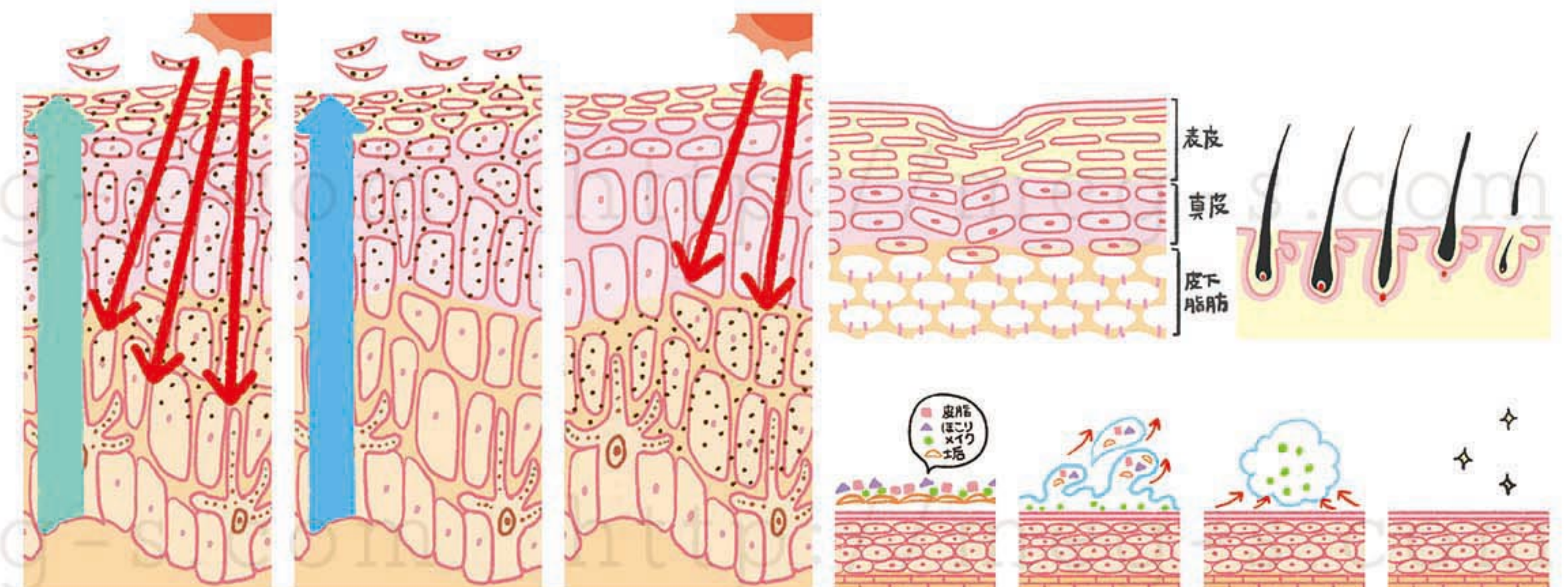


ゼロから幸せをつかむ
オトナの恋愛処方箋
(辰巳出版)





スキンケア、ヘアケアのイラスト



たべもの



SKI CLASSIC (スキークラシック) 2025 (芸術新聞社)

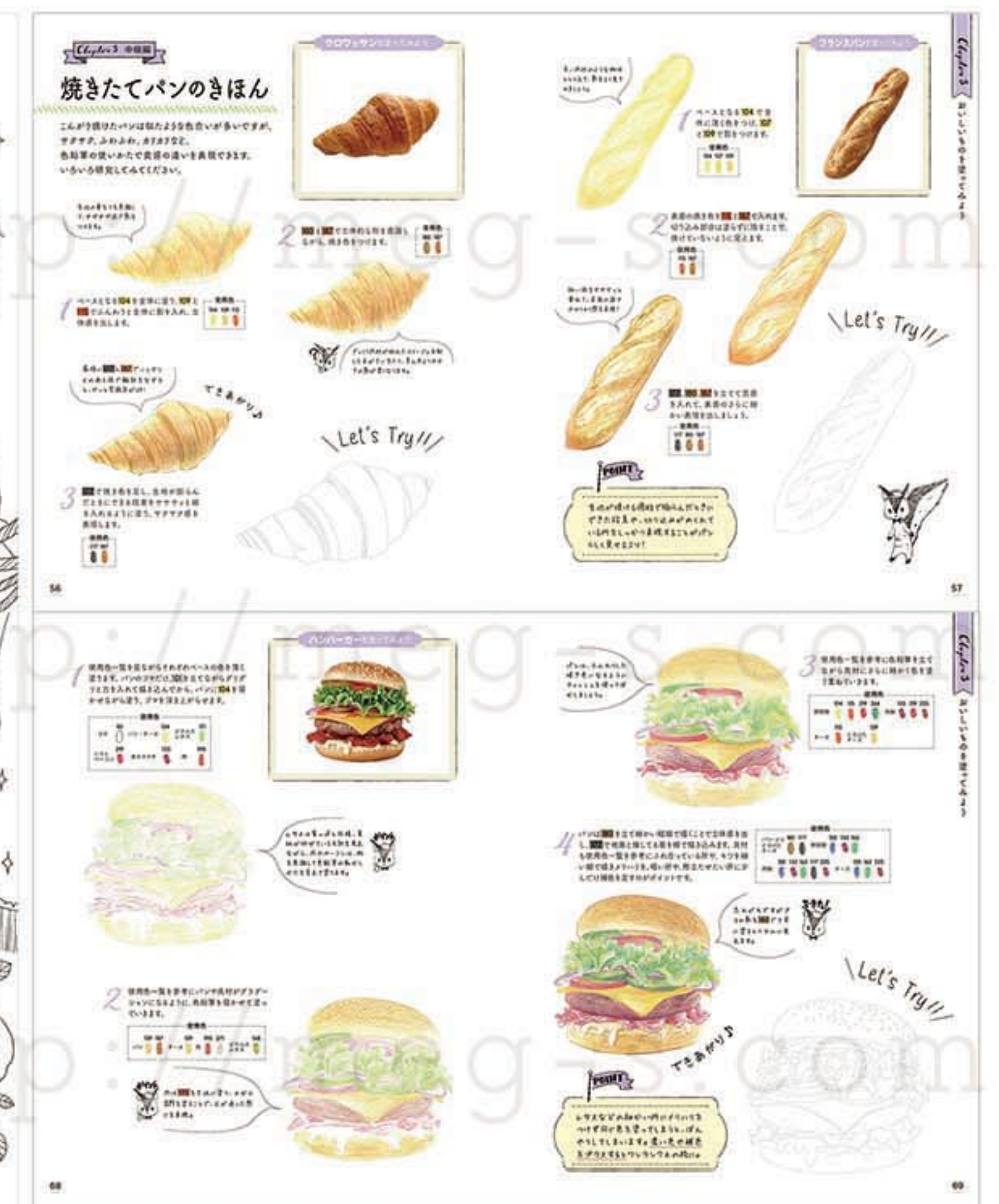
「スキー場出張グルメの達人に聞きました ホントにうまい! 通いたくなる寄り道グルメ」記事

スギタメグ <http://meg-s.com>

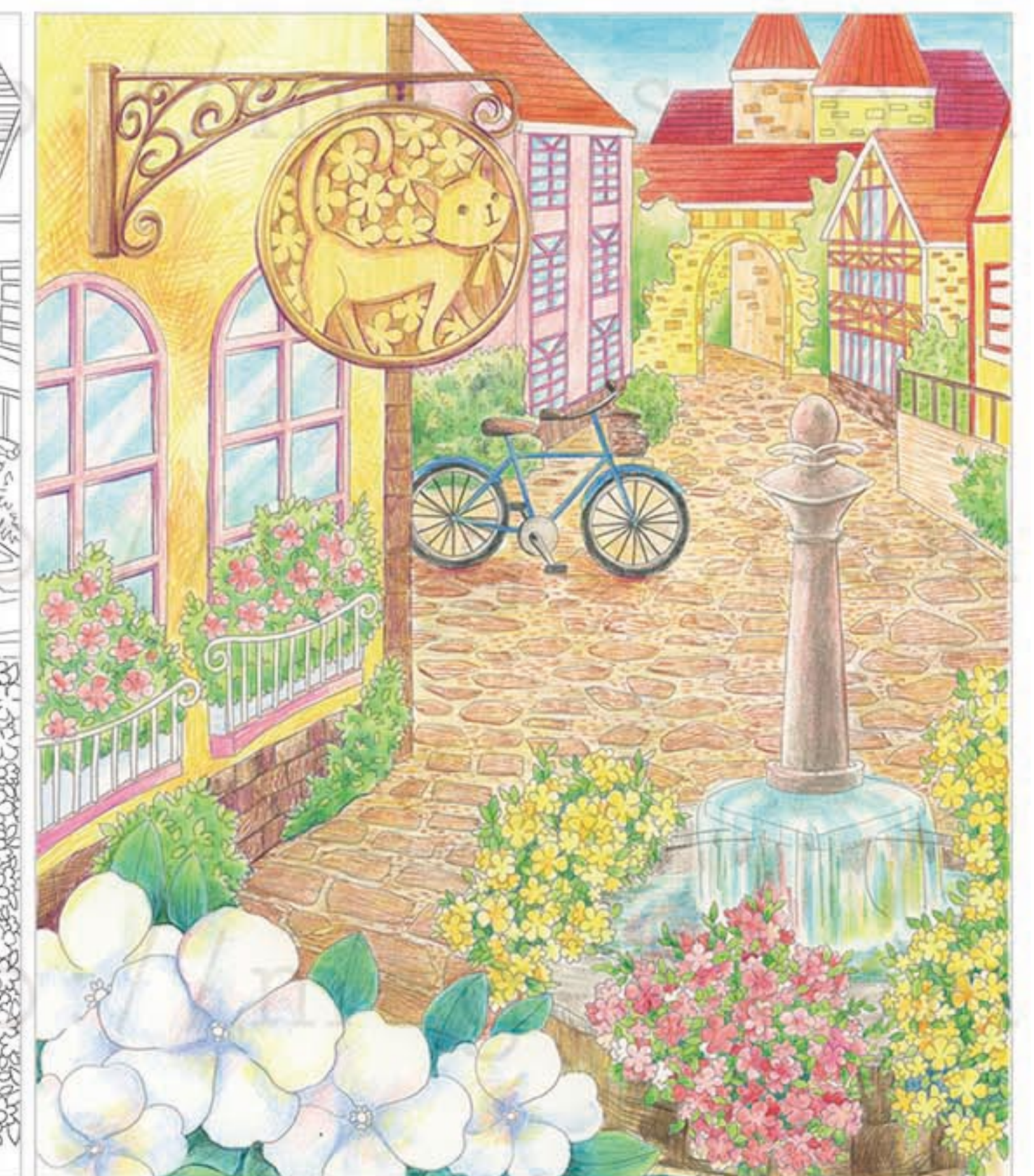
ぬりえ



オリジナル塗り絵線画



著書 ぬりえではじめる色えんぴつ of the 素敵な塗り方レッスンノート (インプレス) 色鉛筆の塗り方解説



心が落ち着く 癒しのぬり絵 ~世界の風景と花々 (ナツメ社) 塗り絵線画と塗り見本

スギタメグ <http://meg-s.com>



「本当の自分」がわかる性格診断 まい占い(宝島社)書籍内キャラクターデザイン



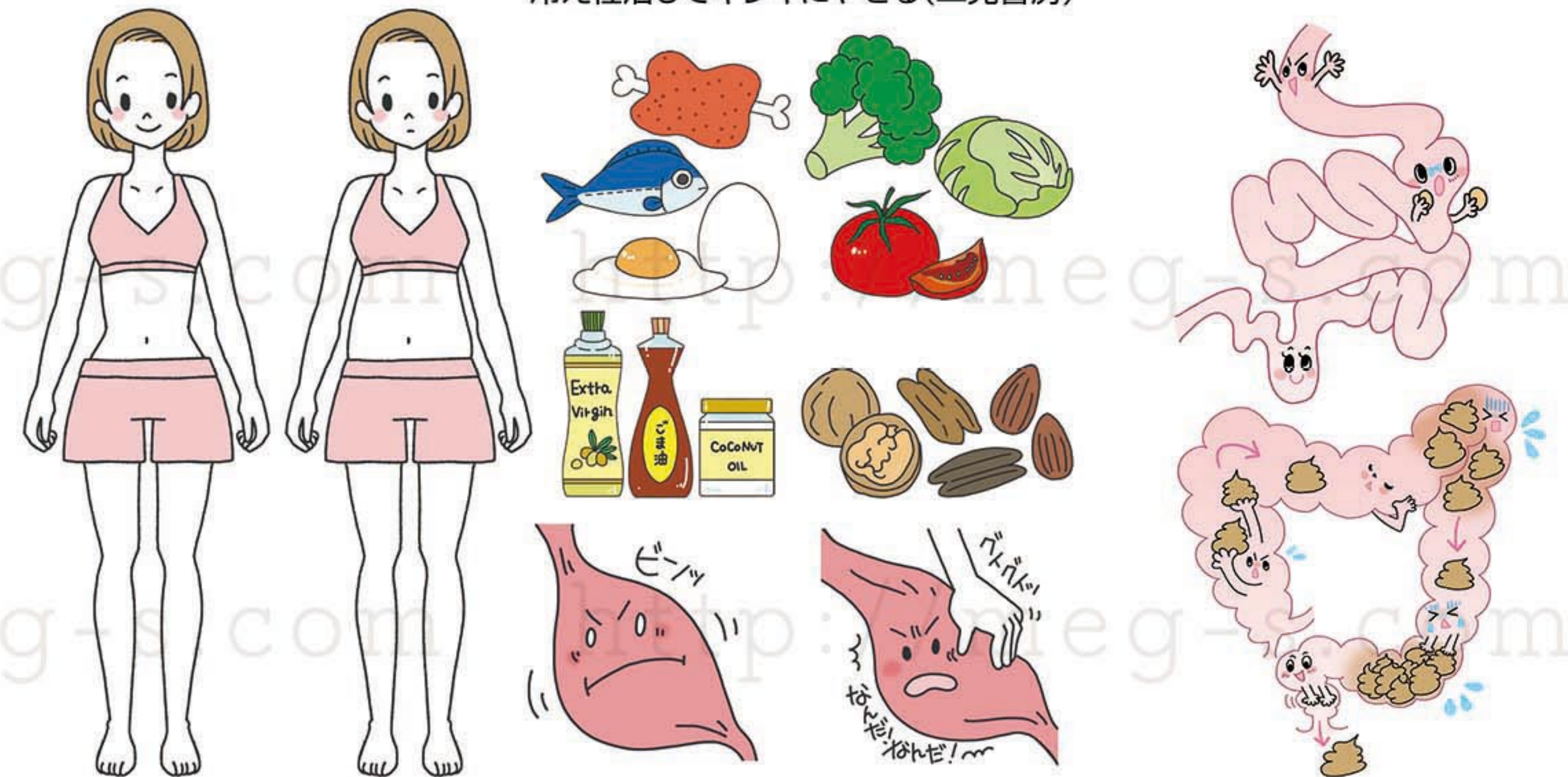
著書 8色でできる色えんぴつの上塗り方&重ね方レッスンノート (インプレス) 書籍内キャラクターデザイン



1970年女(クレタ)炭酸美容記事



冷え性治してキレイにやせる(二見書房)



ミオドレ式お腹やせダイエット(池田書店)

女性セブン(小学館)ダイエット特集



頭痛、めまい、関節痛 自分で治す気象病 (宝島社)

著書

8色でできる色えんぴつの上塗り方＆重ね方レッスンノート（インプレス）



2024年12月4日発売の最新刊

3原色＋補助色の計8色で自在に色を作る、ぬりえ形式の色鉛筆ワークブックです。混色の基本から塗り重ねのコツまで、色を“いい感じ”に仕上げるテクニックを丁寧に解説しています。



ぬりえではじめる色えんぴつの上塗り方＆重ね方レッスンノート（インプレス）



2020年12月11日発売
現在7刷の色鉛筆ワークブック

24色の色鉛筆を使って“いい感じ”に仕上げるための、色の使い方と基本テクニックをまとめたぬりえ形式の本です。リアルさよりも、雰囲気よく仕上げることを大切にしています。



手帳や日記にちょこっと上手に描くお気軽スケッチ教室（インプレス）



2022年3月17日発売の
スケッチ入門書

好評だった「ゆるスケッチ」をリニューアル＆パワーアップ。思い通りに描くコツを凝縮し、レタリングも充実。SNS映えを意識した作例も多数掲載しています。



ノート・日記・手帳が楽しくなるゆるスケッチ（インプレス）



2017年3月10日発売
初のお絵描きハウツー本
（現在は電子版のみ）

「観察が9割」をテーマに、まずはゆるく楽しく描くことを提案するスケッチ入門書です。「よく見て描く」大切さをやさしく伝えています。



など多数

主なクライアント

朝日新聞出版、インプレス、英和出版社、KADOKAWA、シンコーミュージック、晋遊舎、西瓜社、宝島社、ナツメ社など

イラストレーター

スギタメグ Meg Sugita

「伝えたいことをわかりやすく伝える」を大切に、花や食べ物、女の子をキラキラ可愛く描くのが得意です。美容・健康・ファッション・占い・たべものなど女性向け媒体を中心に制作しており、体操のポーズや作業工程などの図解も「可愛く、わかりやすく」表現できるのが強み。「小さな魔法」感のあるイラストを好んで描いているので、占いコンテンツなどスピリチュアル系のお仕事の機会にも恵まれました。基本的にデジタルで制作していますが、最近はアナログ画材にも力を入れており、大人向けの塗り絵やスケッチ教本も制作しています。現在の目標は、大人可愛い系の塗り絵本と新刊のお絵描き本を出版すること。媒体や規模にかかわらずワクワクするお仕事に関わっていきたいです。お役に立てそうな案件がございましたらお気軽にご連絡ください。

お仕事のご依頼、ご相談お待ちしております

<http://meg-s.com>

webサイトの「お問い合わせ」よりご連絡ください



<http://meg-s.com>



リンク集



@megsugita